

Vitaliteit loont

Medewerkers zijn het belangrijkste middel van een organisatie om haar doelen te bereiken. Voor een gezonde organisatie zijn vitale medewerkers van cruciaal belang. Niet alleen nu, maar zeker ook voor de toekomst.



Wil je dat je medewerkers gezond en vitaal blijven? Productief? Weerbaar? Gemotiveerd? Gezond? Energiek?

Dan moet vitaliteit in alle onderdelen van de organisatie zijn doorgevoerd en niet slechts een eenmalige activiteit zijn om bijvoorbeeld ziekteverzuim tegen te gaan.

DE VITALE MEDEWERKER

- is weerbaar, pro-actief, flexibel, productief en meldt zich minder ziek;
- zorgt voor een bron van veerkracht en wendbaarheid voor een organisatie, hetgeen essentieel is voor een duurzaam concurrentievoordeel;
- is duurzaam inzetbaar en dat leidt tot een kostenbesparing op verzuim.

WAT KUNNEN WIJ UW ORGANISATIE BIEDEN:

Wij; Stip, dpo2 en Cofect hebben onze expertise gebundeld in een samenwerkingsverband, waarin we verschillende programma's bieden op het gebied van vitaliteit, verzuim preventie en duurzame inzetbaarheid. Met onze programma's helpen we organisaties die vanuit visie en beleid willen werken aan vitaliteit en gezondheid. Onze aanpak is praktisch, specialistisch en integraal. We bieden geen kant en klare oplossingen of interventies – wel een vaste aanpak waarbij de uitkomst maatwerk is.

Investeren in een krachtig vitaliteitsprogramma is een belangrijke stap in het creëren van een gezonde en duurzame organisatie.

meer weten?
06 - 587 251 15
suzan@coflect.nl

ONZE AANPAK IN 5 STAPPEN

1. DE NUL METING

In veel organisaties is er al het een en ander georganiseerd om medewerkers gezond en fit aan het werk te houden. Vaak is daar echter geen sprake van een beleid waarin naar het totaalplaatje van vitaliteit gekeken wordt.



Dat betekent dat we eerst een nulmeting maken en nagaan wat er al is op het gebied van duurzame inzetbaarheid en waar een behoefte is. Daarvoor maken we een scan van de huidige situatie. Zo weten we zeker dat we allemaal op dezelfde startlijn staan.

Duurzame inzetbaarheid is meer dan gratis sporten en een mandje fruit in de bedrijfskantine. Duurzame inzetbaarheid gaat om het inzetbaar houden van medewerkers op de lange termijn en ze vitaal en betrokken te houden gedurende hun hele loopbaan.



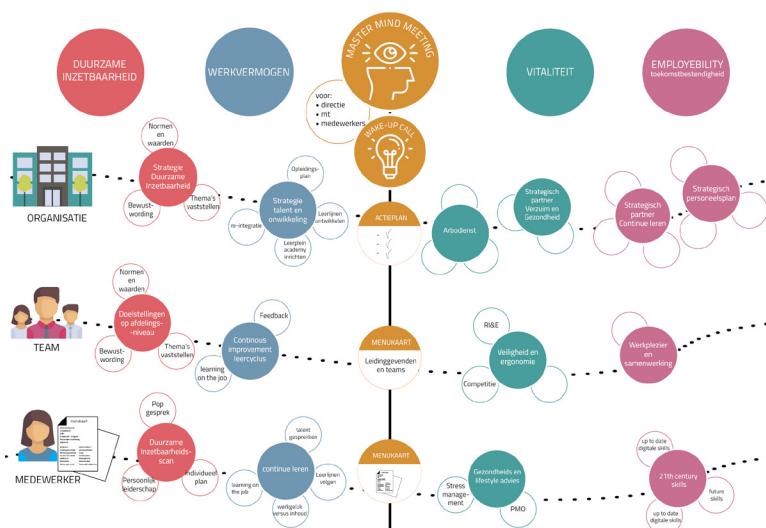
2. MASTER MIND MEETING

Wat is voor jouw organisatie de definitie van vitaliteit en waar heb je nu en in de toekomst behoefte aan? Samen met de directie of MT, enkele leidinggevenden en enkele medewerkers achterhalen we wat de wensen zijn voor de toekomst en hoe een passend beleid rondom vitaliteit rondom vitaliteit er mogelijk uitziet.



3. ROUTEKAART NAAR VITALITEIT

De routekaart is een op maat gemaakt aanbod en bestaat uit een gevarieerd aanbod van interventies, training en coaching op het gebied van vitaliteit. Deze interventie zijn zowel preventief als curatief.



DE ROUTEKAART; INTERVENTIES OP 3 NIVEAUS

Organisatie: Denk hierbij aan voorstellen mbt het praktisch inrichten van procedures en werkwijzen zodat het beleid onderdeel wordt van de dagelijkse gang van zaken. We starten niet opnieuw maar sluiten aan bij het bestaande.

Leidinggevende: Leidinggevenden spelen een sleutelrol als het gaat om het optimaliseren van vitaliteit binnen teams. Wij ondersteunen de leidinggevende om diverse vraagstukken rondom vitaliteit binnen hun team duurzaam op te pakken en aan te kaarten. Denk aan gesprekstechnieken en inzicht in de eigen stijl van leiding geven.

Medewerker: Individuele training en coaching om vitaal en duurzaam inzetbaar te blijven staan hier centraal. Hierbij kun je denken aan een workshop werkplezier, duurzame inzetbaarheid en loopbaancoaching.



4. AAN DE SLAG

Wij voeren samen met de organisatie het gedegen plan van aanpak uit. De betrokkenen maken gebruik van het rijke aanbod van interventies zoals uitgewerkt op de routekaart. Ook de communicatie om medewerkers en teams enthousiast te maken voor vitaliteit nemen we daarin mee.



5. EVALUEREN EN METEN

Regelmatig meten en evalueren we hoe de stand van zaken is. Waar nodig sturen we bij of scherpen we aan. Zo zorgen we samen dat het beleid en de uitvoering rond vitaliteit het gewenste effect heeft. We willen tenslotte zeker weten dat vitaliteit loont.

DUURZAME INZETBAARHEID

WERKVERMOGEN

MASTER MIND MEETING

VITALITEIT

EMPLOYABILITY toekomstbestendigheid



ORGANISATIE

Strategie Duurzame Inzetbaarheid

Normen en waarden

Bewustwording

Themas vaststellen

Strategie talent en ontwikkeling

Opleidingsplan

re-integratie

Leerplan academy inrichten

Leerlijnen ontwikkelen



WAKE-UP CALL

voor:
- directie
- mt
- medewerkers

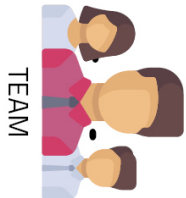
ACTIEPLAN

Arbodienst

Strategisch partner Verzuim en Gezondheid

Strategisch partner Continue leren

Strategisch personeelsplan



TEAM

Doelstellingen op afdelings-niveau

Normen en waarden

Bewustwording

Themas vaststellen

Continuous Improvement leercyclus

Feedback

learning on the job

MENUKAART

Leidinggevenden en teams

Veiligheid en ergonomie

Risic

Competitie

Werkplezier en samenwerking



MEDEWERKER

Duurzame Inzetbaarheids-scan

Pop gesprek

Persoonlijk leiderschap

Individueel plan

continue leren

talent gesprekken

learning on the job

werkgelek versus inhoud

Leerlijnen volgen

MENUKAART

Stress management

Gezondheids en lifestyle advies

PMO

21th century skills

up to date digitale skills

future skills

up to date digitale skills

DE SCHIJF VAN VIJF: Een prikkelende introductie

Ter introductie of ondersteuning van het thema vitaliteit in uw organisatie, bieden wij 'de schijf van vijf'. Deze laagdrempelige interventie stimuleert op een positieve manier de vitaliteit en werkenergie van medewerkers in jouw organisatie.

Ook met eenvoudige interventies, kun je veel bereiken!



EEN INHOUDELIJK PROGRAMMA

Met prikkelende, verdiepende workshops en actieve sessies, zetten we medewerkers aan tot actie en bewustwording. We geven ze praktische tools om gezond te werken en te leven. We zetten niet alleen in op de fysieke gezondheid maar ook mentale gezondheid en welbevinden van je medewerkers.

De schijf van 5 is geen quick fix, maar een inhoudelijk programma waarmee we gedurende een afgebakende periode invulling geven aan thema's op het gebied van:

- Bewegen
- Voeden
- Spelen
- Ontspannen
- Verbinden

meer weten?
06 - 587 251 15
suzan@coflect.nl

HOE WERKT HET?

THEMA'S EN ONDERWERPEN

Na een goed gesprek, bepalen we samen de onderwerpen en thema's die passen bij jouw organisatie.

Wij bieden een programma met interventies die daarbij aansluiten.

Alle interventies zijn kort en krachtig, zoveel mogelijk interactief en zeker inspirerend. Ze sluiten aan bij de wensen van de organisatie en de doelgroep.

Deze interventies worden op de volgende manieren aangeboden:



ONLINE INTERACTIEF

Inspirerende masterclasses door ervaren specialisten over uiteenlopende onderwerpen met betrekking tot vitaliteit en gezondheid. Online interventies duren 45 minuten. Aan iedere masterclass kunnen tussen de 8 en 25 personen deelnemen.



OFFLINE ZELFSTANDIG

Concrete opdrachten en praktische materialen die de medewerker krijgt toegestuurd en waarmee hij thuis en op het werk zelfstandig aan de slag gaat.



E-LEARNING

Toegang tot ons e-learning programma met aanvullende en inspirerende leerprogramma's.



Welk resultaat kun je verwachten?

- Het belang van vitaliteit en gezond werken wordt op een frisse en positieve manier onder de aandacht gebracht in je organisatie.
- Kennis en vaardigheden van medewerkers rondom gezond leven en werken worden opgefrist, uitgebreid en pro-actief gedrag wordt gestimuleerd.
- Medewerkers voelen zich door de organisatie gesteund en serieus genomen ten aanzien van hun welzijn.
- De schijf van vijf geeft een positieve boost aan een gezonde werkcultuur en zorgt voor een meer open gesprek over werk gerelateerd welzijn en gezondheid.

Hoe werkt het?

Om tot optimale resultaten te komen is een goede voorbereiding essentieel. Na akkoord op het voorgestelde programma hebben wij 6 weken nodig om alle interventies en de daarbij behorende zaken te realiseren. Een week na de laatste activiteit, evalueren wij samen met je het programma.



Intake gesprek
+ voorstel

Medewerkers ontvangen
uitnodigen en informatie
over aanbod

WEEK VAN
DE VITALITEIT
met de schijf van 5

Een volledig ontzorgt vitaliteitsprogramma

Alle communicatie en informatie rondom deelname aan de verschillende activiteiten van de schijf van 5 wordt door ons verzorgd. De deelnemers melden zichzelf eenvoudig aan via ons online portaal en ontvangen van ons alle materialen en informatie per e-mail en/of post. Het enige dat wij van je vragen is één contactpersoon vanuit de organisatie om mee te communiceren.



INVESTERING

De schijf van vijf bestaat uit een basispakket dat naar wens kan worden aangevuld.

Een basispakket bestaat uit:

- een uitgebreid intakegesprek;
- alle (digitale) communicatie (denk hierbij aan een uitnodiging, informatie over deelname en evaluatie);
- het inrichten van de online aanmeld module;
- 10 interventies;
- alle benodigde materialen;
- evaluatiegesprek.

Het basispakket is gebaseerd op 100 medewerkers en vraagt een investering van € 7.500,- . Dit is inclusief opstartkosten en organisatie. Afhankelijk van de wensen kan het basispakket worden uitgebreid met aanvullende interventies.

Over de makers

Wij, Stip, dpo2 en Cofect hebben onze expertise gebundeld in een samenwerkingsverband, waarin we verschillende programma's bieden op het gebied van vitaliteit, verzuim preventie en duurzame inzetbaarheid. Met onze programma's helpen we organisaties die vanuit visie en beleid willen werken aan vitaliteit en gezondheid. Onze aanpak is praktisch, specialistisch en integraal.

Benieuwd wat wij voor jouw organisatie kunnen betekenen?

Heeft u interesse in de schijf van vijf, of in een nadere kennismaking neem dan contact met ons op.

Stip: Ankie van de Ven | 06-26568296 | ankie.vandeven@stip-mentaalfit.nl

Cofect: Suzan van Delft | 06-58725115 | suzan@cofect.nl